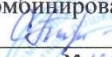


ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
МБДОУ «Безруковский детский сад»
комбинированного вида
Протокол № 1
от «30» 08 2021г.


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Безруковский детский сад»
комбинированного вида
 / С.В. Трушкина
Приказ № 4 от «30» 08 2021г.



Режимы пребывания детей

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Безруковский детский сад» комбинированного вида
на 2021-2022 учебный год

Новокузнецкий муниципальный район,
2021

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
 С.В. Трушкина
Приказ №/от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей
в МБДОУ группа раннего возраста (холодный период года)**

Время	Режимные процессы
07.00-07.55	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
07.55-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.30-08.50	Игры, самостоятельная деятельность.
08.50-08.58	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам).
08.58-10.00	Игры, свободная совместная деятельность.
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45-16.00	Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность.
16.00-16.08	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам).
16.08-17.00	Прогулка.
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30-18.00	Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность.
18.00-19.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 С.В. Грушкина
 Приказ № 7 от «30» 08. 2021г.

**Режим пребывания детей
в МБДОУ группа раннего возраста (теплый период года)**

Время	Режимные процессы
07.00-08.00	Прием детей, самостоятельная, деятельность, индивидуальная работа.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40-09.00	Подготовка к прогулке.
09.00-11.20	Прогулка (игры, наблюдения, беседы), индивидуальная, подгрупповая работа, игровая и познавательная деятельность. Второй завтрак.
11.20-11.45	Возращение с прогулки, совместная, самостоятельная деятельность.
11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед.
12.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, совместная, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия.
15.15-16.35	Подготовка к полднику, полдник.
16.35-16.05	Игры, самостоятельная деятельность.
16.05-16.15	Чтение художественной литературы.
16.15-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30-18.00	Возращение с прогулки, совместная, самостоятельная деятельность.
18.00-18.30	Подготовка к ужину, ужин.
18.30-19.00	Совместная, самостоятельная деятельность, уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В. Трушкина
Приказ № 6т «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
первая младшая группа (холодный период года)**

Время	Режимные процессы
07.00-07.55	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
07.55-08.00	Утренняя гимнастика.
08.00-08.10	Самостоятельная деятельность детей.
08.10-08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
09.45-09.00	Игры. Самостоятельная деятельность.
09.00-09.10	ООД №1.
09.10-09.30	Самостоятельная деятельность детей.
09.30-10.00	Игры. Свободная совместная и самостоятельная деятельность.
10.00-10.15	Второй завтрак.
10.00-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.10	Подготовка к обеду. Обед.
12.10-15.10	Подготовка ко сну. Сон.
15.15-15.20	Подъем. Свободная совместная и самостоятельная деятельность.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40-15.50	ООД №2
15.50-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.00-17.10	Возвращение с прогулки.
17.10-17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40-18.00	Игры. Свободная совместная и самостоятельная деятельность.
18.00-19.00	Прогулка. Уход детей домой.

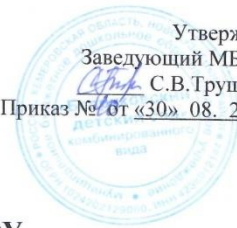
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В.Трушкина
Приказ № от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
первая младшая группа (теплый период года)**

Время	Режимные процессы
7.00 – 8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
8.15 – 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 9.15	Подготовка к прогулке.
9.15 – 11.45	Прогулка, индивидуальная, подгрупповая работа, совместная самостоятельная деятельность.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, совместная самостоятельная деятельность.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, совместная самостоятельная деятельность, воздушные, водные процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 –15.45	Чтение художественной литературы.
15.45 – 16.15	Совместная свободная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30 – 18.00	Возвращение с прогулки, совместная самостоятельная деятельность.
18.00 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин.
18.30 – 19.00	Совместная самостоятельная деятельность, уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В. Грушкіна
Приказ № от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
второй младшей группы (холодный период года)**

Время	Режимные процессы
07.00-08.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.10-08.20	Самостоятельная деятельность детей.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей.
09.00-09.15	ООД №1.
09.15-09.25	Самостоятельная деятельность детей.
09.30-09.45	ООД №2.
09.45-10.00	Игры. Свободная совместная и самостоятельная деятельность.
10.00-10.15	Второй завтрак.
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.20	Подготовка к обеду. Обед.
12.20-15.10	Подготовка ко сну. Сон.
15.10-15.45	Свободная совместная и самостоятельная деятельность детей.
15.45-16.15	Подготовка к полднику, полдник.
16.15-17.15	Прогулка.
17.15-17.45	Подготовка к ужину. Ужин.
17.45-18.05	Свободная совместная и самостоятельная деятельность детей.
18.05-19.00	Прогулка. Уход детей домой.

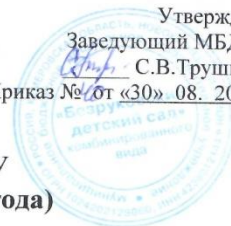
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В.Трушкина
Приказ №/от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
второй младшей группы (теплый период года)**

Время	Режимные процессы
7.00 – 8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
8.15 – 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 9.15	Подготовка к прогулке.
9.15 – 11.45	Прогулка, индивидуальная, подгрупповая работа, совместная самостоятельная деятельность.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, совместная самостоятельная деятельность.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, совместная самостоятельная деятельность, воздушные, водные процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 –15.45	Чтение художественной литературы.
15.45 – 16.15	Совместная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30 – 18.00	Возвращение с прогулки, совместная самостоятельная деятельность.
18.00 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин.
18.30 – 19.00	Совместная самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В.Трушкина
Приказ № от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
средней группы (холодный период года)**

Время	Режимные процессы
07.00-08.00	Прием детей.
8.00-8.10	Свободная совместная и самостоятельная деятельность детей.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей.
09.00-09.20	ООД №1.
09.20-09.55	Свободная совместная и самостоятельная деятельность детей.
09.55-10.15	ООД №2.
10.15-10.20	Самостоятельная деятельность детей.
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20-12.30	Самостоятельная деятельность детей.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.10	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей.
15.20-15.50	Полдник.
15.50-16.10	Подготовка к обеду, обед.
16.30-17.20	Прогулка.
17.20-17.50	Подготовка к ужину. Ужин.
17.50-18.10	Свободная совместная и самостоятельная деятельность детей.
18.10-19.00	Прогулка. Уход детей домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В. Грушкина
Приказ № от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
средней группы (теплый период года)**

Время	Режимные процессы
7.00 – 8.25	Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.30 – 12.30	Возвращение с прогулки. Игры.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 – 16.30	Игры, совместная самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00 – 18.15	Возвращение с прогулки. Игры.
18.15 – 18.45	Подготовка к ужину. Ужин.
18.45 – 19.00	Игры. Уход детей домой.

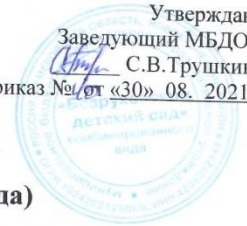
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В.Трушкина
Приказ №/от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
старшей группы (холодный период года)**

Время	Режимные процессы
07.00-8.00	Прием детей.
8.00-08.20	Самостоятельная деятельность.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-09.25	ООД №1.
09.25-09.35	Самостоятельная деятельность детей.
09.35-10.00	ООД №2.
10.00-10.15	Второй завтрак.
10.15-10.20	Самостоятельная деятельность детей.
10.20-12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.25-12.30	Самостоятельная деятельность детей.
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.45	Свободная совместная и самостоятельная деятельность детей. Логочас.
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.25	ООД №3.
16.25-17.25	Прогулка.
17.25-17.55	Подготовка к ужину. Ужин.
17.55-18.15	Самостоятельная деятельность детей.
18.15-19.00	Прогулка. Уход детей домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В.Трушкина
Приказ № от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
старшей группы (теплый период года)**

Время	Режимные процессы
7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки. Игры.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 – 16.00	Игры, совместная самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Игры, совместная самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00 – 18.15	Возвращение с прогулки. Игры.
18.15 – 18.45	Подготовка к ужину, ужин.
18.45 – 19.00	Игры, уход детей домой.

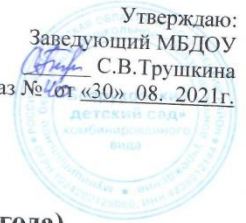
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В.Трушкина
Приказ № от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительной группы (холодный период года)**

Время	Режимные процессы
07.00-08.00	Прием детей.
8.00-8.30	Самостоятельная деятельность.
08.30-08.40	Утренняя гимнастика.
08.40-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-09.30	ООД №1.
09.30-09.45	Самостоятельная деятельность детей.
09.40-10.10	ООД №2.
10.10-10.25	Второй завтрак.
10.25-10.55	ООД №3
10.55-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30 -12.40	Самостоятельная деятельность детей.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность. Логочас.
15.30-15.50	Полдник.
15.50-16.20	ООД №4
16.20-17.25	Прогулка.
17.25-17.55	Подготовка к ужину. Ужин.
17.55-18.15	Свободная совместная и самостоятельная деятельность.
18.15-19.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
С.В.Трушкина
Приказ № 40 от «30» 08. 2021г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительной группы (теплый период года)**

Время	Режимные процессы
7.00 – 8.40	Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, динамический «час», водные процедуры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 – 16.30	Игры, совместная самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.00 – 18.15	Самостоятельная деятельность детей.
18.15 – 18.45	Подготовка к ужину. Ужин.
18.45 – 19.00	Игры, уход детей домой.

Содержание

Итого: 12 листов

№ п/п	Наименование	Количество
1	Листы	12
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12



Пролито 12 листов
Пронумеровано
Заведующая МБДОУ
С. В. Трещкина